



# 埼玉県立浦和西高等学校



## 運動部

## 部活動紹介

サッカー部 (UWFC)  
男子191名 女子7名 計198名

女子サッカー部  
女子35名 計35名



### 【活動目標等】

蘭心竹生 ~絶対無二の一蹴~

西高男児の生き様は  
色有り 芸有り 情有り  
己の夢をひたすらに  
求めて明日を魁る  
嗚呼西高  
男意気  
己の夢を魁よ



### 【主な成績】

平成29年度 インターハイ全国ベスト32  
平成29年度 関東大会埼玉県予選3位  
平成29年度 全国高校サッカー選手権  
埼玉県大会準優勝  
令和3年度 関東大会埼玉県予選3位

### 【活動目標・活動内容等】

県大会ベスト4以上、関東大会出場を目標にしています。原則、木・土がオフ。平日は2時間程度の練習です。日曜日は基本的にホームグラウンドで練習試合をやります。サッカー部専用のグラウンドという恵まれた環境で活動しています。進学校でもあるので、高いレベルでの文武両道を目指す中学生の入部を待っています。初心者でもその志があれば大歓迎です。



### 【主な成績】

令和3年度  
埼玉県学校総合体育大会 第3位  
令和2年度  
埼玉県高等学校女子サッカー選手権大会ベスト8  
令和元年度  
埼玉県学校総合体育大会 第4位  
平成30年度  
埼玉県高等学校女子サッカー選手権大会 第4位  
第14回関東高校女子サッカー秋季大会ベスト8

## 剣道部 男子6名 女子6名 計12名



### 【活動目標等】

浦和西高校の「自主自立」の精神に基づき、部員たちで練習メニューを考えながら、稽古をやっていきます。高校から剣道をはじめた初

心者も多数活躍しています。

【主な成績等】 関東高等学校剣道大会県予選出場

## 弓道部 男子23名 女子51名 計74名



### 【活動目標等】

正射必中。正しい過程をたどっていけば、必ず的中にも結びつきます。弓道は高校から始める人がほとんどです。新しいことを始めたい

人、自分の新しい可能性を試したい人、頑張りがいがあります。練習は週に5日程度（週休日を含む）、大会で活躍してみたい人、武道に触れてみたい人、始める理由は、人さまざまです。とりあえず、弓道場へ来てみてください。

【主な成績等】

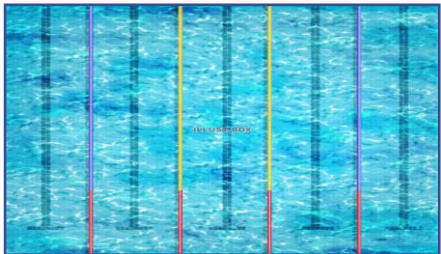
関東大会出場

関東大会県予選 男子団体9位 男子個人7位  
女子個人2位

新人戦県大会 男子団体4位  
男子個人6位

全国選抜県予選 男子団体3位 男子個人5位

## 水泳部 男子1名 女子0名 計1名



### 【活動目標等】

学校のプールは完全に閉鎖され使用できません。R1年度までは大宮高校で合同練習をしていましたが、コロナ禍により現在は他校との合同練習は実施していません。今後は各自がスイミング等で練習し、大会に出場するために部活動に所属するという形で活動を継続する予定です。

【主な成績等】 H29年度学総 男子50m自由形 県9位

## 器械体操部 男子8名 女子9名 計17名



### 【活動目標等】

器械体操は克服スポーツです。出来ないことができるようになる。そんな喜びを味わいましょう。身体を柔らかくしたい人バク転ができるようになりたい人そんな生徒たちが明るく楽しく活動しています。初心者大歓迎です。

【主な成績等】 県南大会男子団体総合第4位 県南大会女子団体総合第3位 男女ともに県大会出場

## 山岳部 男子7名 女子0名 計7名



### 【活動目標等】

夏山合宿（3泊4日）を中心に年6回程度山行（日帰りまたは1泊2日）を実施。現在はコロナ禍により、埼玉県内の山に登っています。校外活動が制限された中ですが、部員一同頑張って活動しています。

【主な成績等】

H30年5月 学総体登山大会Dコース参加

## 野球部 男子12名 計12名



### 【活動目標等】

活動目標：県大出場  
県ベスト32  
活動内容：16時～19時（火曜～水曜）9時～12時（土曜・日曜）  
日曜日が練習試合

の場合は1日活動。少人数ですが一生懸命活動しています。みなさんの加入をお待ちしています。

## バドミントン部 男子22名 女子30名 計52名



### 【活動目標等】

活動目標：笑顔・元気・プラス思考  
活動内容：週5回、元気に活動しています！近年注目を浴び始め、競技人口も急激に増えてきたバドミントン競技ですが、本校バドミ

ントン部は中学経験者だけでなく、高校から始めた初心者も意欲的に練習しています。やる気次第で全員が試合に参加できる部活動です。

【主な成績等】

【男子】

- ・令和3年度関東高等学校バドミントン選手権大会  
埼玉県南部支部大会団体6位
- ・令和3年度関東高等学校体育大会  
バドミントン大会埼玉県予選会 団体ベスト32

【女子】

- ・令和3年度関東高等学校バドミントン選手権大会  
埼玉県南部支部大会団体ベスト4
- ・令和3年度関東高等学校体育大会  
バドミントン大会埼玉県予選会 団体ベスト8
- ・令和3年度学校総合体育大会兼全国高等学校総合  
体育大会県予選会バドミントン団体ベスト8

テニス部 男子23名 女子26名 計49名



【活動目標等】  
目標：県大会団体ベスト8  
活動：週6日活動（1日休み）[現在は、金日の2日休み]  
経験者、初心者、やる気のある者大歓迎です。

テニスも勉強も、目標に向かって頑張りましょう。

【主な成績等】

男子：近年、苦戦が続いている

女子：個人、団体とも連続県大会出場

R3 関東予選 県ベスト16（団体）

R1 国公立大会 県6位（団体）

ソフトテニス部 男子9名 女子12名 計21名



【活動目標等】  
目標：県大会出場  
週5～6日練習  
メッセージ：毎日試合に勝つためにどうしたら良いか考え、基礎からたくさん練習をしています。中学で、

やっていた人はもちろん、やっていなかった人も始めやすい競技です。

【主な成績等】

令和3年度

- ・ソフトテニス春季高校埼玉県選手権 出場
- ・春季さいたま市高等学校ソフトテニス大会  
個人戦・団体戦 出場
- ・関東高校ソフトテニス大会県予選・南部地区大会  
（県南予選会） 出場
- ・関東高等学校体育大会ソフトテニス競技  
埼玉県予選 団体の部 出場

ハンドボール部 男子33名 女子29名 計62名



【活動目標等】  
県でベスト8に入ることを目標に毎日練習に取り組んでいます。高校生から始める生徒が多いので、

活動内容は基礎練習からスタートします。試合経験を積むために土曜・日曜は練習試合を主に行っています。走・跳・投の全身を使うハンドボール、とても楽しいスポーツです。ぜひ部活動体験会にきてください。

【主な成績等】

令和3年 関東大会予選ベスト16（男子）

令和2年 新人大会南部地区5位（男子）

令和2年 新人大会南部地区6位（女子）

令和元年 県新人大会ベスト16（女子）

令和元年 さいたま市市民大会準優勝（男子）

さいたま市市民大会3位（女子）

ソフトボール部

3年4名 2年7名 1年生11名 計22名



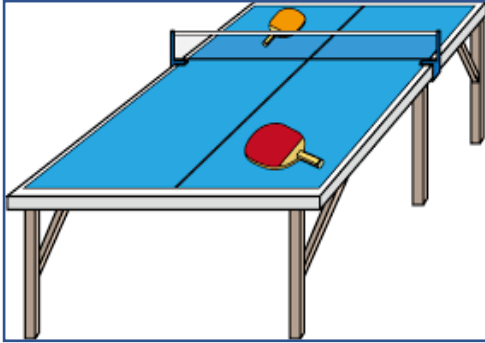
【活動目標等】  
グラウンドでは、みんな明るく、先輩・後輩の差もあまりなく、仲がよいです。また何事にも前向きに練習に取り組んで、激戦区の南部地区で勝って県大会出場を目標にがんばっています。

笑顔はじけるソフトボール部に来てください！

【主な成績等】

過去の成績は、HPをご覧ください。

## 卓球部 男子15名 女子0名 計15名



【活動目標等】  
活動目標：団体戦  
県大会出場  
活動内容：週5日  
活動  
中学生へのメッ  
セージ：団体戦の  
県大会出場を目

指し、日々時間のない中で集中して練習を行っています。  
高校で卓球と勉強の文武両道を目指したい方はぜひ浦和西  
高校の卓球部へご参加ください。

### 【主な成績等】

- ・令和3年度埼玉県南部支部予選男子シングルスベスト  
16→県大会出場
- ・令和3年度埼玉県南部支部予選男子ダブルスベスト16  
→県大会出場
- ・国体予選少年の部埼玉県予選男子シングルスベスト32

## 男子バスケットボール部 Urawa Nishi Blue Blazers 男子30名 女子4名 計34名



【活動目標等】  
Urawa Nishi Blue Blazersは、  
「県大会上位進出」を目指し  
て日々練習をしています。バ  
スケットボールの技術の習  
得とともに、活動を通して人  
として成長できることを目  
標にしています。また、勉強  
も大事にし、第1希望の進学

を果たしています。ぜひ、浦和西高校で文武両道、一緒に  
活動しましょう。

### 【主な成績等】平成29年度関東予選埼玉県大会ベスト8

平成30年度新人戦県大会出場

令和元年度夏季大会南部支部ベスト15

## 女子バスケットボール部 1年10名 2年12名 計22名



【活動目標等】  
(目標) 南部支部  
優勝、県ベスト4  
(活動日) 火曜日  
以外(朝練有り)  
(心得) 夢なき  
者に成功なし

(メッセージ)

私たちと一緒に楽しいバスケットをしましょう！

### 【主な成績等】

令和2年度ウィンターカップ予選県ベスト8

令和元年度新人戦県ベスト8

令和元年度ウィンターカップ予選県3位

令和元年度インターハイ予選県4位

令和元年度関東予選県7位

平成30年度新人戦県3位

## 男子バレー部 男子17名 女子10名 計27名



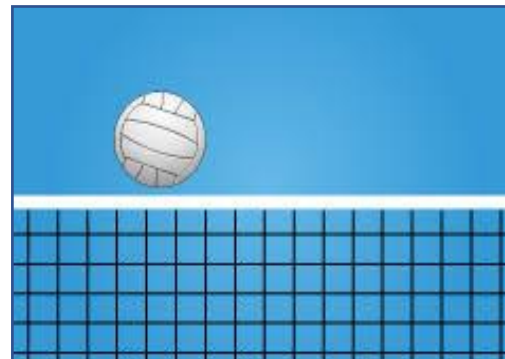
【活動目標等】  
県大会出場を目  
指し、一生懸命  
に頑張っていま  
す。

平日は、週2回  
体育館を使い、  
それ以外は、外

で体力向上を目指し活動をしています。休日は、練習を中心  
に、大会近くには練習試合を行っています。初心者で始め  
ても3年になるまでには、スパイクが打てるようになります。  
いつも楽しく練習しています。

## 女子バレーボール部

女子17名 マネージャー2名 計19名



【活動目標等】  
(目標)  
県大会に出場し  
県大会で勝てる  
チームを作る  
(活動内容)  
パス、スパイク  
チーム練習等

中学生へ：仲が良く、雰囲気の良い部活です。

## 空手部 男子5名 女子10名 計15名



### 【活動目標等】

試合のための競技面とともに、  
空手道全般について学んでいま  
す。大半の部員は高校で始めた  
生徒です。全員形・組手両方を  
練習しています。

### 【主な成績等】

県大会

女子団体組手ベスト8

女子団体形第6位

男子中量級第3位

女子個人組手-53kg級第3位